



### **Vous aimeriez**

- manger des produits bio régulièrement
- participer à la pérennisation de l'exploitation d'un maraîcher de la région ?

**Vous désirez un panier de légumes bio chaque semaine ?**

**Rendez-vous à partir du jeudi 7 juin 2018 à 18h 30 sous le préau de la Salle ORANGE de la Mairie Vieille. À AUZEVILLE**

#### **Comment se fait la distribution ?**

Alexandre apporte ses légumes sous le préau de la salle Orange (mairie vieille d'Auzeville) les jeudis soirs de 18h30 à 19h30.

#### **Pour combien de temps s'engage-t-on ?**

Pour une saison de 45 semaines qui commencera en juin 2018 et se terminera en mai 2019.

Cet engagement annuel est une bonne collaboration qui permet à notre agriculteur paysan de travailler avec le plus de visibilité et donc de sérénité possible.

#### **C'est gratuit ?**

Non, mais vous pourrez effectuer votre paiement selon plusieurs modalités. Le panier complet coûte 26€ , le demi panier : 13€

#### **Contactez les Bonzoms :**

Jan Kozic : 05 61 52 75 94,  
ou le jeudi sous le préau !!

**Les Bonzoms**, c'est une association engagée en faveur de l'agriculture paysanne, locale et bio, d'une façon responsable depuis 2014.

#### **Qui produit les légumes ?**

Notre maraîcher bio Alexandre, de Seignalens dans l'Aude. Il produit 30 variétés de légumes et travaille ses quatre hectares depuis six ans.



#### **LES AVANTAGES ?**

Entre autres, des produits de qualité et savoureux, sans pesticides, de saison, en circuit court, une réduction de la pollution et une protection durable des ressources naturelles, tout en soutenant un jeune maraîcher de la région.

Nous vous invitons à nous rencontrer et à commencer une nouvelle saison de bons produits.



### **Vous aimeriez**

- manger des produits bio régulièrement
- participer à la pérennisation de l'exploitation d'un maraîcher de la région ?

**Vous désirez un panier de légumes bio chaque semaine ?**

**Rendez-vous à partir du jeudi 7 juin 2018 à 18h 30 sous le préau de la Salle ORANGE de la Mairie Vieille. À AUZEVILLE**

#### **Comment se fait la distribution ?**

Alexandre apporte ses légumes sous le préau de la salle Orange (mairie vieille d'Auzeville) les jeudis soirs de 18h30 à 19h30.

#### **Pour combien de temps s'engage-t-on ?**

Pour une saison de 45 semaines qui commencera en juin 2018 et se terminera en mai 2019.

Cet engagement annuel est une bonne collaboration qui permet à notre agriculteur paysan de travailler avec le plus de visibilité et donc de sérénité possible.

#### **C'est gratuit ?**

Non, mais vous pourrez effectuer votre paiement selon plusieurs modalités. Le panier complet coûte 26€ , le demi panier : 13€

#### **Contactez les Bonzoms :**

Jan Kozic : 05 61 52 75 94,  
ou le jeudi sous le préau !!

**Les Bonzoms**, c'est une association engagée en faveur de l'agriculture paysanne, locale et bio, d'une façon responsable depuis 2014.

#### **Qui produit les légumes ?**

Notre maraîcher bio Alexandre, de Seignalens dans l'Aude. Il produit 30 variétés de légumes et travaille ses quatre hectares depuis six ans.



#### **LES AVANTAGES ?**

Entre autres, des produits de qualité et savoureux, sans pesticides, de saison, en circuit court, une réduction de la pollution et une protection durable des ressources naturelles, tout en soutenant un jeune maraîcher de la région.

Nous vous invitons à nous rencontrer et à commencer une nouvelle saison de bons produits.



## Vous aimeriez profiter de produits en circuits courts ?

Au même endroit que la distribution de légumes, à des fréquences et des modes d'engagements choisis par les producteurs, l'association Les Bonzoms propose :

**Du poulet, du pain, du fromage, du poisson, de la viande, des fruits, de l'huile ...**

**RDV le jeudi - 18H30  
Préau Mairie Vieille  
Auzeville**

**Poulet de Mathias (Gaillac Tolsa-31)**  
1 fois par mois avec un engagement par saison de 4 mois *Solange \**

**Fromage de chèvre de la ferme de Périole (Auzielle-31)**  
Pascale livre 1 fois tous les 15 jours sur une saison de 9 mois (de mars à nov.) *Monique\**

**Pain et autres produits du GAEC Grenier Joseph (Villeneuve de Latoue-09)**  
Jean-Hubert vient 1 fois par mois de septembre à juin. Il livre le pain commandé ainsi que des produits transformés à base de poulet (pâté, rillette, ...) du miel, du pain d'épice et brioche *Isabelle Jouve\**

**Pain du fournil des Clotasses (Ramonville)**  
Sur commande avec des livraisons 3 fois par mois *Jan\**

**Agneau de Vincent (LHERM-09)**  
Livraison à Noël et à Paques *Monique ou Françoise \**

**Poisson de rivière de Bio Aveyron (Nau-46)**  
Nelly livre 1 fois par mois des truites et saumons de rivière *Etienne ou Françoise \**

**Empanadas fabriquées par Lili (Auzeville)**  
Livraison 1 fois par mois *Christian ou Françoise\**



**Veau / Porc gascon / Boeuf (Saint-Nauphary-82)**  
Fabienne propose des commandes environ tous les 1 mois 1/2 *Monique\**

**Pommes de variétés anciennes de Yvan (Rimont-09)**  
Livraison 1 fois par mois d'oct. à janv. *Monique ou Françoise\**

**Produits andalous de Camille et An tonio**  
De l'huile d'olive, des saumures, des fruits et légumes secs, des herbes sauvages, ... *Françoise\**

*\* Référents : pour plus d'infos sur les produits et les producteurs, renseigniez vous auprès des référents qui sont présents lors des distributions.*



## Vous aimeriez profiter de produits en circuits courts ?

Au même endroit que la distribution de légumes, à des fréquences et des modes d'engagements choisis par les producteurs, l'association Les Bonzoms propose :

**Du poulet, du pain, du fromage, du poisson, de la viande, des fruits, de l'huile ...**

**RDV le jeudi - 18H30  
Préau Mairie Vieille  
Auzeville**

**Poulet de Mathias (Gaillac Tolsa-31)**  
1 fois par mois avec un engagement par saison de 4 mois *Solange \**

**Fromage de chèvre de la ferme de Périole (Auzielle-31)**  
Pascale livre 1 fois tous les 15 jours sur une saison de 9 mois (de mars à nov.) *Monique\**

**Pain et autres produits du GAEC Grenier Joseph (Villeneuve de Latoue-09)**  
Jean-Hubert vient 1 fois par mois de septembre à juin. Il livre le pain commandé ainsi que des produits transformés à base de poulet (pâté, rillette, ...) du miel, du pain d'épice et brioche *Isabelle Jouve\**

**Pain du fournil des Clotasses (Ramonville)**  
Sur commande avec des livraisons 3 fois par mois *Jan\**

**Agneau de Vincent (LHERM-09)**  
Livraison à Noël et à Paques *Monique ou Françoise \**

**Poisson de rivière de Bio Aveyron (Nau-46)**  
Nelly livre 1 fois par mois des truites et saumons de rivière *Etienne ou Françoise \**

**Empanadas fabriquées par Lili (Auzeville)**  
Livraison 1 fois par mois *Christian ou Françoise\**



**Veau / Porc gascon / Boeuf (Saint-Nauphary-82)**  
Fabienne propose des commandes environ tous les 1 mois 1/2 *Monique\**

**Pommes de variétés anciennes de Yvan (Rimont-09)**  
Livraison 1 fois par mois d'oct. à janv. *Monique ou Françoise\**

**Produits andalous de Camille et An tonio**  
De l'huile d'olive, des saumures, des fruits et légumes secs, des herbes sauvages, ... *Françoise\**

*\* Référents : pour plus d'infos sur les produits et les producteurs, renseigniez vous auprès des référents qui sont présents lors des distributions.*