

# Les DISTRIBUTIONS

Recette de saucisse au vin de Michel et nappes fleuries de Lucile

Le champagne de Stéphane

Le foie gras de Julien et Julie

Les tapenades de John

Le compté et la saucisse de Morteau du Jura de Christine

Guitare de Nigel, accordéon d'Anne-Lise et chant à l'unisson

Des échanges de recettes

Des nouvelles du jardin, de l'élevage et de la brasserie

...

# Commission Paul'Ethic

Un groupe d'Amapiens qui avait pour vocation de faire vivre l'AMAP en dehors des distributions, créé en 2009 et actif jusqu'en 2015 sous l'impulsion de Roland BREFEL.

Le groupe a participé à des événements et coorganisé certains dans les années 2010-2012 :

- Une soirée débat à l'Autan autour de la projection du film de Coline Serreau (« solutions locales pour un désordre global »)
- Une journée sur les circuits courts à Ramonville (avec Caracole, Mut Vitz, Les amis de la Terre)
- Le Forum d'Economie sociale et solidaire (à Diagora en décembre : conférence mais pas de stands)
- Les Etats généraux de l'économie sociale et solidaire du Sicoval

Il a rencontré des élues de Ramonville, pour un projet d'installer un maraîcher à la ferme des 50 et d'alimenter les écoles, et de Toulouse pour avoir des précisions sur la ceinture verte de Toulouse du SCOT.

Il a aidé à la création de l'AMAP des Fonts de Cabrol en 2013-2014.

...

# Implication d'un producteur maraîcher d'AMAP

☞ Une maison près du jardin

☞ Une disponibilité 7/7 pour le jardin

☞ Le soir de distribution, un événement hebdomadaire central

(avec préparation depuis la veille des légumes : récolte, lavage et présentation, pesée et calculs de répartition pour les paniers, répartitions en cageots, chargement de la voiture)

☞ La famille du maraîcher est associée à la vie de l'AMAP

☞ C'est aussi une condition dure, et peu couverte pour les problèmes de santé

La saison estivale est particulièrement éprouvante.

☞ Pour les coups durs de la vie, besoin d'organiser un relais pour être remplacé

*Exemples pour nos maraîchers :*

Absence de Nigel de juillet à novembre en 2013, avec remplacement par Kamel qui était stagiaire au jardin.

Relais par les Amapiens lors de la naissance d'Axel en 2018, le fils de Sylvain un soir de distribution

Les Woofers, ou stagiaires s'avèrent de précieuses aides dans ces conditions

Wwoofer :

WWOOF est un programme culturel et éducatif axé sur l'agriculture paysanne durable.

Les bénévoles, ou « WWOOFeurs », partagent la vie quotidienne de leur hôte et s'initient à l'agriculture paysanne et aux pratiques durables en passant environ la moitié de chaque journée à aider à la ferme.

Les hôtes offrent le logement et les repas aux bénévoles, sans qu'il y ait d'échange d'argent entre les hôtes et les WWOOFeurs.

WWOOF rassemble des personnes venant de tous horizons qui partagent des valeurs de respect du vivant et d'ouverture vers le monde.

Références : <https://wwoof.fr/fr>

Malgré la clause de solidarité signée par les AMAPIens dans leur contrat avec les maraîchers, ces derniers, Nigel comme Sylvain, ont recherché des solutions pour combler les pertes après des aléas (climatiques comme des coups de gel sur les plants de tomates, mais aussi des invasions de Doryphores ou dégâts de rongeurs, etc...)

Pensée pour la courtilière qui avait bien embêté Nigel, en s'attaquant aux solanacées !



## Conventionnement et partenariat de l'AMAP des MILANS

∞ Adhésion au Réseau d'AMAP Alliance Midi-Pyrénées jusqu'en 2013 environ

∞ Le collectif La Maison, à la MES (Maison d'Economie Solidaire), Adhésion et soutien à partir de 2017 environ

∞ Le réseau Caracole à Ramonville

∞ Autres AMAPS ou associations type AMAP du secteur ramonvillois, qui ont accueilli certains « Milans » :

- ◆ Bonzoms (Auzeville Tolosane)
- ◆ Castacroutte (Castanet)
- ◆ Fonds de Cabrols (Ramonville) créée en 2013-2014 avec l'aide d'Amapiens des Milans, et solidaire suite à un épisode de grêle dans le jardin des Milans.

∞ **Conventionnement à la SCA (Sécurité Sociale de l'Alimentation en octobre 2024**

La caisse alimentaire est CALIM'POT (carte VITALIM)

∞ Participation régulière au forum des associations de Ramonville en septembre

# Des temps forts de la vie amapienne

## ☞ Changement de producteurs

Nigel a annoncé prendre sa retraite à l'AG de mai 2015, proposant un remplaçant Sylvain, qui avait travaillé plusieurs saisons à sa ferme,

Il a transmis à Sylvain son modèle, avec calendrier des semis et les quantités nécessaires (graines et superficie). Sylvain a transposé ce modèle sur son jardin. Il avait acquis sa terre environ 1 an avant les premières distributions. Progressivement, il a adapté le modèle de Nigel à son type de sol, à son exposition, à l'humidité du jardin proche d'un ruisseau, à la faune cohabitant...

Le nombre de distributions et leur répartition (juin à décembre) n'ont pas changé. Le lieu de distribution et le prix du panier non plus.

## **Extrait CR du 22/09/2015 sur changement de producteur, bilan de Nigel :**

*11 ans de production pour notre AMAP : cela signifie entre autres choses que nous bénéficions dans nos paniers de 11 ans d'expérience de Nigel de maraîchage bio (certifié écocert) dans le cadre d'une AMAP petite à moyenne avec un nombre de paniers modéré (il n'a pas excédé 25). Il a pu observer notamment quelles variétés tenaient mieux entre le ramassage et la distribution, celles qui étaient plus résistantes aux insectes, celles plus appréciées par nos palais ; mais aussi comment organiser plusieurs cultures dans l'année pour fournir au mieux les paniers (quantité et diversité), etc... Il tient ainsi un carnet où nom, quantité et calendrier de semences sont consignés pour arriver au résultat que nous connaissons. Il a fait profiter Kamel, jeune maraîcher que nous connaissons car il l'avait remplacé il y a deux ans pendant quelques mois, de cette expérience et Kamel obtient de bonnes récoltes.*

*Autour de ce travail de Nigel, une petite communauté, un réseau s'est constitué d'années en années, et une dynamique conviviale s'est installée. Le Pré vert, ses distributions avec deux adhérents qui s'occupent de l'accueil le mardi soir...*

## ☞ Changement de jour de distributions

Sylvain a demandé à changer de jour de distribution, par rapport à sa vie personnelle (activités, vie familiale) lors de son arrivée et après la naissance de son fils : originellement le mardi, la distribution est passée au mercredi puis au jeudi.

## ☞ Introduction d'autres producteurs

Des discussions autour des œufs, des fruits, du pain, du miel avaient eu lieu sans que des producteurs rejoignent officiellement notre AMAP.

C'est un ancien AMAPien, Adrien CLAUSTRÉS, qui s'était installé à Baziège pour lancer sa brasserie qui nous a rejoints le premier en 2017. Le contrat AMAP spécifique a été mis en place quelques années plus tard.

Des journées de ramassage de houblon avaient été organisées (septembre).

Une Amapienne, Kartini a présenté en 2018 à l'AMAP des producteurs de poulets bios et de leurs grains, Sabine et Guillaume de la GAEC du Recantou à Montferrand (11). Quelques journées à leur ferme ont pu être organisées, des haies ont été plantées à la dernière.

Les contrats bière et poulets ont été rédigés en 2020.

## ☞ Episode de grêle

Une grêle particulièrement agressive a détruit une partie des plantations de Nigel en juin 2024. Très affecté, Nigel nous a fait un rapport alarmant sur les dégâts.

L'AMAP des Font de Cabrols s'est proposée en soutien : une organisation a été mise en place l'été 2014, où ses Amapiens en congés ont cédé leurs paniers pour les Milans qui ont distribué ces paniers et ceux moins fournis de Nigel aux Milans qui n'étaient pas en congé.

# Lieux de distributions

Les distributions des paniers ont été organisées quasiment au début de l'AMAP à Ramonville, **au restaurant le Pré Vert, à Port Sud**, tenu à l'époque par Renée, compagne de Nigel. Après le départ de Renée, les distributions ont continué au Prévert avec l'autorisation des nouveaux propriétaires (Didier Marchetti puis John O'Connell nous ont accepté sur leur terrasse).

Il a été convenu que les Amapiens participeraient une fois par an à un rafraîchissement de la haie.



Lorsque John a vendu le restaurant, il a demandé à l'AMAP de trouver un autre lieu de distribution. La dernière distribution au Prévert, la dernière de la saison 2019-2020 a fêté cette fin avec une petite chanson pour John, en janvier 2020... Un mois avant le confinement...

Le bureau a activement cherché un autre lieu : Le Kiwi était prêt à nous accueillir, et la ferme des 50 était aussi une bonne candidate. C'est **le Kiwi** qui a été choisi, à l'extérieur au pied d'un beau cèdre, avec une solution de repli en cas de pluie et une table à disposition... Et en juin 2020, les distributions ont commencé au Kiwi, avec le masque.

Le Kiwi a proposé une ouverture culturelle de l'AMAP avec le Kawa, café culturel ouvert le soir des distributions. Une date par an a été choisie pour organiser une animation. C'est ainsi que la bande des Milans a vu le jour à l'automne 2022 pour une animation en décembre 2022.



# La bande des Milans

En 2022, le Kiwi a proposé que l'AMAP fasse une animation pour se présenter au Kawa, le café asso culturel ouvert du Kiwi, le même soir que les distributions.

Une date a été arrêtée.

Anne-Lise a proposé de coordonner les artistes (musiciens ou autres) pour proposer une animation musicale. Une quinzaine d'Amapiens ont répondu présents. La bande des Milans est née.

Des répétitions les soirs de distribution débutant 2-3 mois avant la date au kawa.

**Répertoire** : une proposition des uns et des autres de reprises, arrangée au goût du groupe et du temps qu'ils ont eu pour les préparer

## 3 dates de représentation au Kiwi/Kawa

œ Jeudi 8 décembre 2022

œ Jeudi 11 janvier 2024

œ Jeudi 19 décembre 2024

**Les tubes** : Dirty Old town, La banane, California Dreamin'...



# Le bureau de l'AMAP des Milans

## **Présentation des postes et des fonctions :**

Président : vigilance sur les temps forts et les actions à mener, contact avec le maraîcher, animer l'Assemblée Générale annuelle

Secrétaire : rédiger et envoyer aux AMAPIENS les compte-rendu, s'occuper des principales communications (les dimanche à la ferme, ...)

Trésorier : Tenir les comptes, signer les chèques, réception et gestion des contrats, déposer les adhésions, gérer les dépenses, préparer les enveloppes pour le maraîcher...

Le bureau ou CA en général : être présent à certains temps forts pour représenter l'AMAP et tourner pour être présent aux dimanche à la ferme.

Mais aussi :

- Des contacts avec l'extérieur pour rester ancrés dans un contexte politique (Alternatiba, économie circulaire, Réseau des AMAP, Caracole, les autres AMAPs, Collectif La MAISON...) et en informer les autres

- Une commission communication (un trombinoscope commencé en 2014, un site internet qui a évolué d'un page Web à la création d'un blog en 2011, puis en un site entretenu avec un hébergeur, des posters sur l'AMAP, un kakemono...)

- Un contact régulier avec les 3 producteurs

- Environ 8 présidents se sont succédés en 20 ans :

Pierre JEAN, Thomas TURCHI, Nicolas TANGUY LE GAC, Antonin MARCEL, Anne-Lise LEMONDE, Stéphane TACHOIRE, Stéphane SCUDELLER, Bruno LEPETIT

## **Exemples de grosses décisions prises en AG :**

### **☞ Augmentation du prix du panier**

En 20 ans, le ½ panier est passé de 10€ à 14€ (très lente augmentation en comparaison de l'augmentation du coût de la vie).

### **☞ Organisation des distributions**

Comment s'organiser avec les responsables de distribution, préciser le rôle de ceux-ci (aider le maraîcher à l'installation, faire signer la feuille de distribution, proposer un apéro, nettoyer à la fin, surveiller les absents et passer les appels...)

### **☞ Nombre de dimanche à la ferme par saison**

Réflexion sur comment inciter les amapiens à participer aux dimanche

### **☞ Proposition d'aider le maraîcher dans l'achat d'outil ou pour des travaux exceptionnels (puit, houe maraîchère)**